

Kursangebote während des ganzen Jahres  
(Schulferien ausgenommen)

---

### Wirbelsäulengymnastik

Gymnastikraum Pestalozzi-Schule, Bruchsal

Montag: 17:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Ilonka Martin ☎ 0176 21152161

---

### SmoveyFitness Gymnastik mit Smovey-Ringen

Gymnastikraum St. Paul, Bruchsal

Dienstag: 17:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Carola Becker ☎ 07251 68249

---

### Gesund und fit

Gymnastikraum St. Paul, Bruchsal

Dienstag: 18:45 – 19:45 Uhr

Leitung: Carola Becker ☎ 07251 68249

---

### Gymnastik zur Erhaltung der Beweglichkeit

Gymnastikraum St. Paul, Bruchsal

Mittwoch 15:30 – 16:30 Uhr

Leitung: Carola Becker ☎ 07251 14903

---

### Hatha – Yoga

Gymnastikraum St. Paul, Bruchsal

Mittwoch: 18:45 – 20:00 Uhr

Leitung: Ben Freyschmidt ☎ 0177 8260493

Donnerstag: 18:15 - 19:15 Uhr

und 19:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Monika Brands ☎ 07251 3929754

---

### Wassergymnastik / Aquafitness

Hallenbad Heildesheim

Donnerstag: 17:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Uschi Balduf ☎ 07251 87806

---

### Aqua-Jogging / Fitness

Hallenbad Heildesheim

Donnerstag: 18:00 - 19:00 Uhr,

19:00 - 20:00 Uhr und

20:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Mirijam Rötten ☎ 0176 24196971

### Gedächtnistraining

Geschäftsstelle Kneipp-Verein Zollhallenstr. 16  
oder Clubraum St. Paul

Donnerstag oder Samstag: 10:30 – 11:30 Uhr

Leitung: Patricia Geissler

☎ 0176 83770276 (bitte zw. 10:00 – 12:00 Uhr)

---

### Faszientraining

Pestalozzi-Schule Bruchsal

Montag: 18:15 – 19:15 Uhr

Leitung: Ilonka Martin

☎ 0176 21152161

### Anmeldungen

zu den wöchentlichen Angeboten beim Kursbetreuer

Karl-Heinz Oestreich ☎ 07251 358250

E-Mail: [Kneipp-Bruchsal.Kursbetreuung@t-online.de](mailto:Kneipp-Bruchsal.Kursbetreuung@t-online.de)

oder bei den Kursleitern

Zur Vereinsmitgliedschaft bei der Geschäftsstelle



### Geschäftsstelle:

Kneipp-Verein Bruchsal e.V.

Zollhallenstr. 16, 76646 Bruchsal

☎ 07251 14868

E-Mail: [kneippvereinbr@arcor.de](mailto:kneippvereinbr@arcor.de)

[www.kneipp-verein-bruchsal.de](http://www.kneipp-verein-bruchsal.de)

Geschäftszeit: Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr

außerhalb der Schulferien

### Bankverbindung:

Volksbank Bruchsal-Bretten eG

IBAN: DE65 6639 1200 0049 0101 17

BIC: GENODE



Das Kneippen ist immaterielles Kulturerbe

## Programm 2. Halbjahr 2021



*Wem es gelänge, die  
Menschen zur Einfachheit,  
Natürlichkeit und  
vernünftiger Lebensweise  
zurückzuführen, der hätte das  
Höchste geleistet - nämlich  
die soziale Frage gelöst.*

Sebastian Kneipp